

GIMNASIO FACULTAD DE ECONOMÍA Y NEGOCIOS UNIVERSIDAD DE CHILE

PROTOCOLO DE USO RETORNO SEGURO

1. El Gimnasio FEN se encuentra ubicado en el Campo Deportivo de la Facultad y su horario de funcionamiento será en esta etapa de “retorno seguro” desde las 08:00 horas AM de forma continuada, de lunes a viernes, el horario de término será según semestre.
2. Aforo permitido en esta etapa será de 10 personas + 1 profesor/a. El tiempo máximo de uso del Gimnasio es 1 hora. Debiendo retirarse al término de cada bloque.
3. Durante el día se realizarán 30 minutos de limpieza, desinfección y ventilación, entre cada bloque, estando prohibido el ingreso de cualquier persona.
4. El uso del Gimnasio no tiene costo y lo pueden usar prioritariamente miembros de la comunidad FEN: estudiantes de pregrado, funcionarios y académicos. Y según disponibilidad: estudiantes de post grado y egresados.
5. Para hacer uso del Gimnasio las personas interesadas deberán inscribirse previamente en los formularios dispuestos tanto para estudiantes (docenciaweb) como para funcionarios/as y académicos/as (intranet). Nadie podrá ingresar sin haber reservado su hora. Así se evitarán aglomeraciones y se respetarán los aforos definidos.
6. Antes de ingresar al gimnasio, y previo al chequeo de identidad, cada usuario deberá desinfectar sus manos con solución de alcohol al 70% que estará en la entrada y a disposición de las personas que asistan.
7. Sólo podrán ingresar personas en tenida deportiva (buzo, short, polera y zapatillas). Y una vez terminado el bloque deberán colocarse su mascarilla y hacer abandono del lugar respetando la distancia.
8. El uso de mascarilla es obligatorio durante todo momento (a excepción de cuando se está realizando ejercicios dentro del gimnasio si lo desea la persona).
9. Profesor(a) a cargo debe cumplir con el uso de mascarillas en todo momento como lo define la autoridad sanitaria, y mantener una distancia adecuada con quienes estén dentro del gimnasio. Y son las únicas personas que pueden manejar el audio y pantallas del gimnasio.
10. Los objetos personales (mochilas y/o bolsos) deben quedar en las bancas ubicadas en la entrada al gimnasio. Se recomienda asistir sin cosas de valor.



FEN.UCHILE
UNIVERSIDAD DE CHILE
NexoDeportes

11. Por higiene y resguardos de salud, es obligatorio el uso de una toalla personal para secar su sudor y colocar en las máquinas de ser necesario. Además, cada persona debe contar con un kit de higiene personal: mascarilla y alcohol gel.
12. Se recomienda hidratarse, la cual debe ser personal, ya que no habrá bebedero de agua, por lo que cada persona debe traer su botella e identificarla con su nombre.
13. Todas las máquinas para ejercicios y material están disponibles para usarse durante la estadía en el Gimnasio. Debiendo dejar todo en su lugar, y ordenado, luego de su uso. Por la contingencia, se mantendrá un balde con toallas desinfectantes para que cada usuario limpie la máquina o implemento antes de ser utilizado.
14. La distancia mínima entre los usuarios en el sector de máquinas de musculación es de 2 metros.
15. Habrá una puerta sólo para ingresar y una puerta sólo para salir, del gimnasio. Las cuales se mantendrán abiertas durante todo el bloque de uso.
16. Toda persona que asista al gimnasio deberá firmar, por una única, vez el consentimiento informado y podrá solicitar que el profesor a cargo del bloque confeccione una rutina de ejercicios según los objetivos del usuario.